מתווה למפגש פרידה מהמורים המתחילים ומתהליך החניכה

"לפגוש, להכיר, לאהוב ולהיפרד – זהו הסיפור הדואב של רבים מאיתנו, של כל לב ולב." מרי קולד

כבר הגיע סוף השנה? עוד רגע החופש הגדול?

שנת החניכה וההתמחות עומדת להסתיים וחשוב שניתן מקום לפרידה מהמורים המתחילים ומתהליך החניכה שהיה. צעדנו יחדיו לאורך שנה זו, בתהליך מעבר של המורים המתחילים מסטודנטים למורים, ובתהליך ההתמקצעות שלנו כחונכים וכמלווים. שיחת הפרידה והסיכום מאפשרת להתבונן על התהליך שהיה ומהווה הזדמנות להעצים את השנה כולה.

להלן הצעה למתווה למפגש פרידה או לשני מפגשים שתייחדו לו.

הפרידה ואני

לכל אחד מאיתנו סגנון פרידה אחר – יש מי שמתחיל את הפרידה לפני זמנה, ויש הנמנעים מפרידות ומתעלמים מאירוע זה; יש מי שאינו מכיר בפרידה כי "בוודאי עוד נהיה בקשר וניפגש", ויש מי שמשקיע בפרידה ו"סוגר" את התהליך שהיה. תהליך הפרידה מעורר רגשות שונים – שמחה, עצב, גאווה, אכזבה... וחשוב שניתן לגיטימציה ומקום לשוחח על רגשותינו כלפי פרידה.

*ניתן להנחות את השיח בשאלות כמו: כיצד אני נוהג להיפרד בדרך כלל? מה הם הרגשות שעולים בי ביחס למילה **פרידה**? אפשר לעבוד עם קלפים בשיח זה.*

התבוננות על השנה שהייתה

אפשר לבקש מהמורים המתחילים לחשוב אחורה על השנה שהייתה.

נוכל להציע להם להיזכר במפגשים שהיו מאז תחילת השנה ולהזמינם לספר על מפגש אחד או שניים שהם זוכרים – מפגשים שהיו משמעותיים בעבורם. כדאי לעודד אותם לספר על כך ולבדוק איתם מדוע היו כה משמעותיים בעיניהם.

זו דרך נעימה לחשוב על מה שהיה. ובה בעת, כשנזכרים, משחזרים את השנה כסרט ושולפים נושאים חשובים מהזיכרון. יש בכך למידה ועיבוד נוסף של הידע ושל התהליכים שהיו במהלך השנה.

סיכום זה הוא גם קוגניטיבי וגם רגשי. הוא יוצר אינטגרציה בין החוויה ובין הלמידה ותורם להמשכיות ולהבנת ההיגיון של גוף הידע בכל הנושאים שעלו במהלך השנה.

פרידה אישית והזדמנות ל"טקס פרידה"

בפרידה יש היבט טקסי המאפשר לייצג ולבטא את החוויה הרגשית כלפי סיום התהליך ואת העבודה המשותפת. כאן אתם כחונכים מוזמנים להתייחס לתהליך שחוויתם בתהליך החניכה עם המורים המתחילים: כיצד חוויתם את החניכה שלהם לאורך השנה, מה למדתם וכיצד אתם מרגישים בפרידה ממנה.

אפשר להכין מראש תשורה קטנה שמסמלת הערכה מחזקת למורים המתחילים ומדגישה את העוצמות שלהם. המתנה מהווה זיכרון מוחשי לחוויה. אפשר לחזור אל המתנה הזאת, להביט בה ולהרגיש שוב את העוצמה של חוויית ההערכה והנתינה ההדדית. לחלופין אפשר להכין מראש או לפַנות כמה דקות במהלך המפגש ולכתוב זה לזה מילות פרידה. כדאי להצטייד מראש בנייר מכתבים יפה.

הערה: חשוב לקיים שיחת פרידה זו, ובמקביל (במפגש אחר) – להתייחס לתהליך הפרידה של המורים המתחילים מתלמידיהם ומצוות המורים בבית הספר שהם מלמדים בו.

המתווה מבוסס על:

https://www.famely.co.il/single-post/2018/06/30/ending-treatment